

ETTEN-LEUR RUCPHEN
ZUNDERT



JUNI 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

BRUIST

Kunnen we nog
wel *luieren?*

Wibi Soerjadi:

'Je moet een bepaalde
intimiteit voelen'





**KOM EEN VAN
ONZE PRACHTIGE
SHOWROOMS
BEZOEKEN!**

Roberto Bikes & Scooters

Valpoort 60, Etten-Leur
+31 (0)76 73 70 179

Roberto Bikes Testcenter

Neerloopweg 13, Breda
+31 (0)76 73 70 034

Roberto Fietsen aan De Mark

Dorpstraat 47c, Ulvenhout
+31 (0)76 78 50 180

Nieuwsgierig?

bekijk meer op

robertobikes.nl



**MADE
IN
GERMANY**

Kettler is in Nederland bekend van de skelters, maar de Duitsers maken ook al jarenlang (elektrische) fietsen. Kettler Alu-Rad staat bekend als pionier op het gebied van lichtgewicht fietsen en kwaliteit made in Germany. Bij Kettler werd de allereerste aluminium fiets ontwikkeld en gemonteerd!



Cortina is al vele jaren een bekend merk van fietsen, ook als het gaat om e-bikes. Ze moeten sterk en betrouwbaar zijn, maar de fietsen zien er ook mooi uit! Er is keuze uit een voorwielmotor of een middenmotor.



**DIRECT UIT
VOORRAAD
LEVERBAAR**



Specialized E-bike Het is nu, en voor altijd, onze belofte voor elke Turbo E-Bike: It's You, Only Faster. Bekijk onze elektrische fietsen. EEN FIETS VOOR IEDERE RIJDER

Uitgebreid assortiment E-bikes

Alle merken en soorten!

In de showroom vind je al onze fietsen bij elkaar, krijg je persoonlijk fietsadvies en kun je direct een proefrit maken! Vind je perfecte fiets, kom inspiratie opdoen en krijg antwoord op je vragen. Neem een lekker kopje koffie of thee terwijl je rondkijkt.



TREK

E-bikes van TREK maken meer mogelijk. Betrouwbare, lang meegaande accu's en intuïtieve bediening maken elektrische fietsen van TREK perfect als je iets meer wil!



- REVIEW -

"Een hele mooie, nette winkel. Ik stapte binnen en ik had echt zoiets van 'wow, dit heb ik nog nooit gezien'. Zo'n mooie winkel, het is echt een aanrader! Vriendelijk personeel dat je graag helpt en uitleg geeft. Ga zo door!"

Kwaliteit en aandacht

Bij kapsalon Indulge cuts & colours in hartje Etten-Leur draait alles om kwaliteit en aandacht. Dames, heren, jongeren en kids kunnen bij ons terecht voor gezond en verzorgd haar.

De perfecte haircut, kleuring, styling of een intense boost van beschadigd haar, we brengen je haar in topconditie.

We maken van je bezoek een exclusieve ervaring waarbij je even volledig ondergedompeld wordt in professionele aandacht.

Kunnen jij en je haar een heerlijke dosis wellness gebruiken? We hebben de beste behandelingen voor je in huis. Mocht u vragen hebben over een behandeling of het maken van een afspraak, neem dan contact op met ons via 076 - 5033422! Wij helpen je graag verder.

Vriendelijke groet,
Lianne Trista, Kim en Femke.

Indulge
cuts & colours

MARKT 11, ETTEN-LEUR
076-5033422
HAIRDRESSERS@INDULGE.NL
WWW.INDULGE.NL



Deze keer hebben wij met er ons team een glossy item van gemaakt. Wij wilde graag ons imago oprispen met een mooie nieuwe foto in de salon.

Heb je ook zin in mooi haar?

Je bent van harte welkom in onze luxe salon

Aida is ons model en zij heeft al veel ervaring met fotoshoots. Voor de shoot plaatsvond, hebben wij haar eerst een heerlijke Fuente Moments massage gegeven. Fuente is een prachtig product op natuurlijke basis.

Daarna heeft de wonderfull Malika de visagie bij Aida gedaan. Trista en Femke hebben het haar geföhnd met heerlijke mousse van Balmain met de borstels van Olivia Garden.

Als laatste heeft Lianne het haar van Aida helemaal in style gebracht zodat de fotoshoot kon starten. Wij zijn best trots op de mooie beelden.

Wil je Aida boeken? info@aidahusaj.com



Model: Aida Husaj
Hair: Indulge Cuts&Colours
Styling/ Hair: Lianne Verberk
MUA: Malika
Jewelry: Vedder&Vedder
Photographer: Fleur Flinders



8



12



28

Inhoud



10



16



21

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Vanessa Stoltenhoff
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



De zomer staat voor de deur en daarmee voor veel mensen ook een welverdiende zomervakantie. Dé tijd om even een stapje terug te doen en heerlijk te luieren. Maar... kunnen we dat nog wel, luieren, of zijn we dat dankzij ons drukke bestaan verleerd? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist, die je nu in je handen hebt.

Bruisende lezer,

Luieren zullen we het zeker niet noemen wat hij doet, maar pianist Wibi Soerjadi geniet in zekere zin de laatste jaren wel wat meer van rust. Hoe? Ook dat lees je als je verder bladert. Net als de inspirerende verhalen van al onze bruisende ondernemers. Van luieren is ook bij hen geen sprake. Integendeel zelfs, zij zijn juist ontzettend gemotiveerd om voor jou hun handen uit de mouwen te steken, zowel letterlijk als figuurlijk.

Hoe goed ben jij in luieren? Niet zo goed? Dan hebben we nu alvast één belangrijke tip voor je: nestel je ergens in het zonnetje met deze nieuwste editie van Bruist en ontspan... Dat is toch ook een vorm van luieren?!

Geniet van de zon en van Bruist!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.

Foto: Ren Eskens | sooypictures.nl

NAAST JE DRUKKE
LEVEN TOCH
ONTSPANNEN

Luieren... kunnen we dat nog wel?

Even snel douchen, aankleden en weg. Die boterham eet ik onderweg wel. Op het werk vlieg ik van hot naar her en als ik klaar ben, moet ik meteen door om de kinderen op te halen. Herkenbaar? Weten wij eigenlijk nog wel wat luieren is? We kunnen een voorbeeld nemen aan yogabeoefenaars of aan een goede luiwammes.

Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat proppen we onze dag vol, zodat we aan het eind van de dag totaal uitgeblust op de bank ploffen. In vergelijking met vijftig jaar geleden hebben we het nu een stuk drukker. Beide partners werken, terwijl vroeger de vrouw thuisbleef. De kinderen hoefden niet opgehaald te worden, want die waren toch al thuis en het huishouden hoefden we ook al niet in de avonduren te doen. Daarbij nemen we nu geen genoegen meer met morgen. Het werk moet vandaag af.

EEN MOMENTJE VOOR JEZELF Maar hoe zorgen we er nu voor dat we naast dit drukke leven toch kunnen ontspannen? Misschien moeten we ons aansluiten bij de yogabeoefenaars. Steeds meer mensen beseffen dat yoga geen zweverige meditatie is, maar

een rustgevende activiteit waarbij je je goed kunt ontspannen. De Chinese Yin en Yang sluiten daar perfect op aan. Yin staat voor rust, lichaam en vrouw en Yang voor activiteit, geest en man. Als deze twee in balans zijn, kun je de drukte van de dag beter aan terwijl je je daarnaast prima kunt ontspannen.

EEN GOEDE LUIWAMMES Is Yoga toch iets te 'zweverig' voor je? Probeer dan eens een dag als een luiwammes te leven. Dat hoeft per definitie niet meteen iemand te zijn die de hele dag niks doet. Een luiwammes kan bijvoorbeeld in zijn luie stoel een informatief boek lezen of een goed telefoongesprek voeren. Je hersenen nemen in deze rustpositie vaak meer informatie op dan wanneer je gehaast van de ene naar de andere activiteit scheurt. Daarbij is het goed voor je humeur en neemt je creativiteit toe.

Ook op zoek naar luierideeën? Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Jouw tuin in deskundige handen

Kan je tuin wel wat onderhoud gebruiken? Moeten je bomen worden verzorgd? Of zoek je iemand die een hekwerk kan plaatsen? Ludo Wens en Fabian Koppenhagen van Hoveniersbedrijf WeKo helpen je hier vakkundig en snel bij. “Wij ontzorgen onze klanten van a tot z.”

Voor ze samen dit ondernemersavontuur aangingen, werkte Fabian al als hovenier, terwijl Ludo in de hekwerken zat. “We hadden het er al jaren over om samen een bedrijf te beginnen en onze krachten te bundelen”, vertelt Ludo als we hem vragen naar het ontstaan van Hoveniersbedrijf WeKo. “Juni vorig jaar hebben we daadwerkelijk die stap gezet en sindsdien hebben we al heel wat opdrachten naar volle tevredenheid voor klanten uit mogen voeren.”

NETJES & SNEL

Een website hebben de heren (nog) niet, maar op hun Facebookpagina zijn heel wat voorbeelden te zien van het kwaliteitswerk dat ze leveren. Van het plaatsen van schuttingen en poorten in alle soorten en maten tot het aanleggen van straatwerk

in een tuin en van het snoeien en kappen van bomen tot het moderniseren van je tuin.

“We doen al het werk samen”, vervolgt Ludo zijn verhaal. “En ook het onderhoud van je tuin kun je met een gerust hart aan ons overlaten. We weten precies wat we doen en werken altijd netjes en snel om onze klanten zoveel mogelijk overlast te besparen. Bovendien bespreken we van tevoren altijd eerst uitgebreid wat er precies van ons wordt verwacht en geven we onze klanten voor we aan de slag gaan een duidelijke offerte om vervelende verrassingen achteraf te voorkomen.” Ben jij dus ook op zoek naar een goed hoveniersbedrijf?

Neem dan zeker eens contact op met Hoveniersbedrijf WeKo.



06-28168670

Eigenaren: Ludo Wens en Fabian Koppenhagen

info@hoveniersbedrijfweko.nl

Facebook: Hoveniersbedrijf WeKo



LEZERSACTIE ***Valse verlangens en bloedende harten van Sol Bouzamour**

Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar eigen identiteit. Sol neemt je mee in een eigentijds realistisch liefdesepos vol geweld, vriendschap, loyaliteit, verraad en heel veel seks.

www.solbouzamour.nl TAG #BOEK

**PRINGLES FLAME**

Pringles heeft twee nieuwe smaken toegevoegd aan haar pittige Flame assortiment. De vlammeende Spicy Chorizo heeft smokey BBQ tonen van gerookte chorizo, licht gerookte paprika en een vleugje kruiden. De iets mildere Sweet Chili heeft een pittige en aromatische smaak, gemaakt van een mix van kruiden, chili en zoete tonen. Beide perfect voor bij een verfrissend drankje in de zon.

www.pringles.com

**WILKINSON MANNEN BESTAAT 250 JAAR**

Al 250 jaar scherpen mannen hun stijl aan met Wilkinson Sword. De afgelopen decennia is Wilkinson nooit opgehouden met innoveren, wat voorbeeld van Wilkinsons basiswaarden en hoge kwaliteit is de Wilkinson Hydro 5. Deze tool heeft 5 mesjes, een innovatief gel-reservoir en een Flip Trimmer, waardoor je gemakkelijk en nauwkeurig scheert. De combinatie van de 5 Ultraglidle mesjes met Skin Guards en het gel-reservoir zorgen voor een goede huidverzorging tijdens het scheren.

wilkinsonsword.nl

**SCHELDEBROUWERIJ STRANDGAPER**

Zoals de naam al doet vermoeden, is de Strandgaper van Scheldebrouwerij een heerlijk bierje om luierend op het strand van te genieten. Strandgaper is een sprankelende verfrissing op een zwoele dag. De evenwichtige smaak met het fruitige aroma smaakt naar meer en insinueert zinding en gezamenlijkheid. Met een subtiel bittertje en een sprankelende afdrank is de Strandgaper een perfecte aanvulling op een warme zomeravond. Geniet deze zomer op het strand van deze goudblonde dorstlesser. www.scheldebrouwerij.com



Geniet van de zon!

Scan de QR-code

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

XERGONOMIC® STA BUREAU

Kies voor een ergonomische manier van werken en kies milieubewust met dit sta bureau van Xergonomic®.

Je plaatst deze standaard eenvoudig bovenop elke tafel of bureau, zodat je er staand aan kunt werken. Staand werken is vele malen gezonder voor je lijf en zorgt voor een hogere productiviteit. Dit product is gemaakt van FSC® gekwalificeerd bamboe dat op een duurzame manier is gewonnen, bijdraagt aan het milieu en is verpakt in biologisch afbreekbaar materiaal.

VAN
€ 119,00
VOOR
€ 98,00

www.kastaccessoires.nl

**HAWAIIAN TROPIC - SILK HYDRATION PROTECTIVE WEIGHTLESS OIL**

Deze zomer hoef je je geen zorgen te maken over zonbescherming dankzij de Hawaiian Tropic Silk Hydration Protective Weightless Oil met factor 30. De formule is licht, plakt niet, hydrateert wel 12 uur lang en is bovendien waterresistent voor 80 minuten. Daar komt nog bij dat de olie heerlijk ruikt! www.hawaiiantropic.com

**LEZERSACTIE ***
Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.orient.ca TAG #BODYWASH

**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Maak kennis met onze raamdecoratie collectie



Wij van Dina Raamdecoratie presenteren met trots onze nieuwe collectie **raamdecoratie** en **vloeren**. Wij bieden u een breed scala aan modieuze raambekleding die een verrijking is voor uw woonruimte. Met oog voor stijl en gemak. Deze collectie is met veel zorg samengesteld door onze professionele adviseurs en styliste. Wij bieden u de mogelijkheid uit verschillende producten, stijlen en honderden kleuren te kiezen.

Laat u vrijblijvend informeren en inspireren.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc; u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

www.dina-raamdecoratie.nl



LAMELLEN
JALOEZIEËN
ROLGORDIJNEN
20%
KORTING

Dina Raamdecoratie

Voor het complete plaatje!

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl
Geopend: Di. t/m vrijdag 9.00 - 15.00 uur, Za. 9.30- 13.00 uur, Zo. en ma. gesloten

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de populairste vloersoort.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee.

Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 19 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 25 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te **barbecueën**.

Reizen zonder zorgen

Volledig ontzorgd op vakantie, wie wil dat nu niet? “Daarom help ik al mijn klanten op betrokken en persoonlijke wijze bij het regelen van hun vakantie”, vertelt Joyce van Dooren, mobiele reisadviseur van TUI at Home. “Ik kan je op alle vlakken ontzorgen, zodat jij alleen je koffer nog maar in hoeft te pakken en te genieten.”

“Een van mijn grootste passies is reizen”, vertelt Joyce enthousiast. “Zelfs als klein meisje speelde ik met een vriendinnetje al ‘reisbureautje’”, lacht ze. “Dat ik uiteindelijk ook echt in dit vakgebied terecht ben gekomen, is dan ook niet zo verwonderlijk.” In haar functie als mobiele reisadviseur komt Joyce bij je thuis om jou te helpen bij het samenstellen van jouw perfecte vakantie. “Bij mij thuis afspreken of alles telefonisch regelen kan natuurlijk ook. Het belangrijkste is dat, waar en op welke manier we ook afspreken, ik een goed beeld krijg van jouw wensen zodat ik die kan vertalen in een vakantie op maat.”

Passie delen

Of dit nu gaat om een tripje binnen Europa of een reis naar de andere kant van de wereld maakt voor Joyce niet uit. “Bij mij kun je terecht voor alle soorten reizen. Ik regel niet alleen de reis voor je, maar kan je ook helpen met andere zaken zoals het afsluiten van verzekeringen, stoelreservering, printen van boardingpassen, online inchecken, het regelen van een huurauto

of een visumaanvraag, om maar een paar voorbeelden te noemen. Oftewel, alles voor een fijne en volledig ontzorgde vakantie.” Werk waarvan Joyce haast net zoveel geniet als van zelf op reis gaan. “Ik weet hoe leuk reizen is, dus hoe mooi is het dat ik dankzij mijn werk ook andere mensen met plezier op reis kan sturen en zo mijn passie kan delen. Ik vind het belangrijkste dat iedereen geniet van zijn vakantie en daar zet ik me dan ook vol enthousiasme voor in.”



VEILIG EN SNEL DOOR BEVRIEZING JE VET VERLIEZEN



Start nu met een kuur!

Cryolipolyse:

NIEUWE VET-BEVRIESMETHODE
ZORGT ER GEGARANDEERD VOOR
DAT JE VAN OVERTOLLIG VET AFKOMT

ACTIE
je eerste
plaatsing
van € 175,-
NU € 98,-

Wil je in de zomer (weer) het figuur hebben
waar jij jezelf fijn bij voelt, maak dan nu een afspraak:
tel 076-5030490. Wij zijn zo overtuigd van de resultaten
dat wij garantie geven als jij deze maand start.

Snel, eenvoudig en veilig!
Bij Hivall Beauty Care

Met de Body-wizard Duo Cryolipolyse
behandeling wordt het vet plaatselijk
bevroren, wanneer het vervolgens op een
natuurlijke manier uit het lichaam wordt
afgevoerd. Geen naalden, geen speciaal
dieet, geen operatie en bovenal geen
hersteltijd. Dus dagelijkse activiteiten
zoals werk en sport kunnen direct na de
behandeling worden opgepakt.

Welke zones van het lichaam kunnen behandeld worden?

- lovehandles • armen • kin • buitenkant dijen • buik
- binnenkant dijen • knieën

Boek nu een gratis intakegesprek
waarin we rustig de tijd nemen om
alles uit te leggen. Wacht niet te lang,
zodat we je tijdig in kunnen plannen.

Hivall
BEAUTY CARE

Amberveld 14, Etten-Leur | 076-5030490
info@hivallbeautycare.nl | www.hivallbeautycare.nl

Bent u ook geïnteresseerd in
cryolipolyse of huidverbetering.
Neem dan vrijblijvend contact op!

VOL ENTHOUSIASME DE WEG OP

Heb jij een leeftijd van boven de 16,5 jaar? En wil jij op een fijne manier begeleid worden om een veilige, zelfstandige en sociale weggebruiker te worden? Dan moet je zeker contact opnemen met Autorijschool Heleen Jochems! Bij Heleen telt maar één ding: dat jij je rijbewijs haalt!

Heleen is jarenlang als chauffeur werkzaam geweest. Aan ervaring op de weg dus geen gebrek. Het leek haar, na een gesprek met een rijinstructeur, fantastisch om andere mensen te leren om op de juiste manier deel te nemen aan het verkeer. Daarom startte ze haar eigen autorijschool. En met succes!

Heleen is erg sociaal en zorgt ervoor dat je keer op keer enthousiast de lesauto in stapt. Daarbij specialiseert ze zich graag in jeugd met bijzondere behoeften. Ze is gecertificeerd om leerlingen met **autisme, ADHD of ADD** te begeleiden en goed te leren autorijden. Samen met jou gaat Heleen ervoor zorgen dat je het traject, ongeacht de situatie waarin je verkeert, met een positief gevoel en een rijbewijs afsluit.

Ervaar
HET PLEZIER
van een rijles



Weduwestraat 5c, Zundert
06-25328992
heleen.jochems@ziggo.nl
www.autorijschoolheleenjochems.nl

AUTORIJSCHOOL
HELEEN JOCHEMS

Vraag vandaag nog
een proeflespakket
aan voor slechts
€ 100,-
(4 rijlessen inbegrepen)

Erkend rij-instructeur

Autisme & ADHD

Spectrum Nederland, www rijles-en-autisme.nl



Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten?
Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

DAGJE UIT OEROL



Oerol Festival 2022 gaat door. Van 10 tot en met 19 juni 2022 verandert Terschelling weer in één groot podium voor theater, dans, pop-up performances, talks, beeldende kunst, wetenschap, onderzoek en (live)muziek. Naast premières, experimentele performances en aanstormend talent biedt Oerol ook ruimte voor reflectie. De natuurlijke omgeving met brede stranden, het duinlandschap en heel veel bos helpt daarbij. Veel voorstellingen worden ter plekke voor de locaties gemaakt of daarop aangepast. Maar inspiratie komt ook spontaan in de schuur, op de dijk, in een tentje op de festivalterreinen of gewoon op straat. Kortom, waar je ook kijkt, overal gebeuren mooie, rare of verbazingwekkende dingen. **Kijk voor meer info op www.oerol.nl.**

FILMPJE KIJKEN FALLING FOR FIGARO

BINNEN/BUITEN

De succesvolle Millie (Danielle Macdonald) geeft haar goedbetaalde baan en haar luxe appartement in Londen op om haar grote droom om operazangeres te worden na te jagen. Ze laat zelfs haar vriend achter en vertrekt naar de Schotse Hooglanden, waar ze les krijgt van de beruchte operadiva Meghan (Joanna Lumley). In de pub waar ze verblijft, ontmoet ze de nukkige Max die ook zanglessen blijkt te volgen bij Meghan. Beiden repeteren ze voor de competitie, maar wat begint als rivaliteit tussen de twee, verandert in iets moois.

FALLING FOR FIGARO is vanaf 2 juni te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN HET VERKEERDE MEISJE



De juiste tijd en de juiste plaats. Maar toch ging het ineens gruwelijk verkeerd... Op een ochtend wordt Amelie vanuit het niets van haar fiets getrokken door een man met een angstaanjagend masker voor zijn gezicht. Hij sluit haar vervolgens op in een donkere ruimte. Amelie snapt totaal niet waarom de ontvoerder juist háár moest hebben. Is het hem te doen om losgeld te krijgen van haar rijke vader? Speelt haar dubieuze bijna ex-echtgenoot Vince misschien een rol in het geheel? Of heeft haar ontvoerder zich gewoon vergist en is zij simpelweg het verkeerde meisje? **HET VERKEERDE MEISJE van Angelique Haak is vanaf 20 juni verkrijgbaar.**

Jolien en Kees leerden elkaar kennen in de naaimachinewinkel van de ouders van Kees. Het was liefde op het eerste gezicht. Toen de vader van Kees overleed, nam het echtpaar de zaak over. Eerst nog in Zeeland, maar zestien jaar geleden kwam de kans om in Breda te starten (de Singerwinkel in de Houtmarktpassage). Vier jaar geleden verhuisden ze noodgedwongen naar het Spinveld en hier zijn ze inmiddels helemaal op hun plek.

Naaimachines EN MEER!

In achtendertig jaar hebben Kees en Jolien een schat aan kennis en ervaring opgebouwd.

“Specifiek als het gaat om reparatie van borduur- en industriemachines”, vertelt Jolien. “Mensen weten dat ze hiervoor bij Kees moeten zijn. Deze expertise is tegenwoordig zeldzaam en om die reden komen klanten van heinde en verre naar ons toe. Niet alleen vanuit Nederland, maar zelfs uit België, Duitsland en Luxemburg.”

HET WALHALLA VOOR CREATIEVELINGEN

Bij Van Vliet Naaimachines vind je naaimachines in alle soorten en maten, voor zowel huishoudelijk als professioneel gebruik. “We hebben nu ook industriemachines, perfect voor heavy duty werk (bijvoorbeeld leer). Daarnaast hebben we founituren, heel veel kleuren naai-, borduur- en lockgaren en een uitgebreide collectie wol. Ook beschikken we

over een mooie collectie stoffen van kwaliteitsmerken als Mind the Maker, Hilco en La Maison Victor en vellen kunstleer in maar liefst 35 kleuren. En heel bijzonder: de luxe lederen brei- en haakaccessoires van het Deense MUUD.”

NAAILESSEN EN WORKSHOPS

Van Vliet Naaimachines geeft ook naailes en workshops. Hierbij ga je in een klein groepje onder begeleiding aan de slag met een project. Check de website voor meer info. Jolien: “Het is hier altijd gezellig, iedereen is welkom om een kopje koffie of thee te komen drinken. Het is gewoon heel leuk om mensen blij te maken met onze producten en service!”

vanvliet
naaimachines



ALLES WAT JE NODIG
HEBT VOOR JE CREATIEVE
UITSPATTINGEN

GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!

Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren? Houd je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening? Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering? Een puzzel maken of een vlieggordijn? Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.



Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en Anders.

Doen wat je leuk vindt en wat bij je past!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er eens een keer niet bent.

Huiskamer

In de huiskamer bij IJgenwys en Anders is het mogelijk om ook een paar uur losse zorg-/dagbesteding in te kopen. Ben jij mantelzorger en heb jij een afspraak of gewoon behoefte aan even ontspanning? Dan kan een zorgvrager op de koffie komen. Hij of zij mag dan aansluiten bij alle activiteiten van IJgenwys en Anders. Vraag naar de mogelijkheden en prijzen.

Advies en begeleiding

Door de samenwerking met wijkzusters, dementie-coaches, mantelzorgmakelaars, andere adviseurs en begeleiders kunt u met al uw zorgvragen bij IJgenwys en Anders terecht. Wij begeleiden u dan naar de juiste hulp.

U kunt ook bij IJgenwys en Anders terecht voor een maaltjedservice waarbij elke dag een koelverse maaltijd wordt gebracht.



**MELD JE NU AAN
EN DRAAG JE
STEENTJE BIJ!**



Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

 IJgenwys | info@ijgenwys.nl

ONZE SPONSORS





**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Wibi Soerjadi over succes tuinconcerten:

'Je moet een bepaalde intimiteit voelen'

Wibi Soerjadi (52) is een van Nederlands meest succesvolle pianisten en reist voor zijn optredens al veertig jaar de wereld over. Maar sinds hij in 2017 is neergestreken in Villa Peckedam in het Twentse Diepenheim, geniet hij van de rust en zijn tuinconcerten. “Ik vergelijk een tuinconcert met eten in de openlucht: het is net wat anders dan binnen, gewoon spannender en wat lekkerder.”

Een tuinconcert bij een villa laat menigeen al fantaseren over de omvang van een uitverkocht Koninklijk Theater Carré, maar Wibi houdt zijn optredens liever wat kleinschaliger. “Ik heb weleens voor duizenden bezoekers opgetreden, maar dan mis ik de sfeer. Je moet een bepaalde intimiteit voelen. Daarom treed ik maar voor een paar honderd bezoekers tegelijk op”, legt de pianist uit.

Tijdens de tuinconcerten staat Wibi er overigens niet alleen voor. “Voorafgaand aan de concerten exposeert een kunstenaar uit de buurt met mooie beelden. Dit geeft de bezoeker wat afwisseling en het tuinconcert een extra dimensie. Daarnaast heb ik ook personeel in dienst dat de gasten welkom heet en voorziet van een hapje en een

drankje. Als ik dat ook nog voor mijn rekening moet nemen, wordt het wel erg veel”, lacht hij.

VLEUGEL Wibi heeft mooie herinneringen aan zijn akoestische vleugel en de twee zijn dan ook onlosmakelijk met elkaar verbonden. “De vleugel staat in de villa altijd op de kamer waar ik studeer, maar voor ieder optreden zet ik hem buiten. Dat maakt een optreden nog wat specialer, wat closer.”

JUBILEUM Tot slot is de pianist blij dat hij zijn veertigjarig jubileum eindelijk groots kan vieren. “Vanwege de coronapandemie is het twee keer uitgesteld. Dat was flink slikken. Maar ik ben blij dat het nu weer kan en ik ga er extra van genieten”, besluit Wibi.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Een gezond gewicht en meer zelfvertrouwen dankzij hypnotherapie

Wil jij graag afvallen, maar lukt het niet om dat vol te houden? Weet je niet zo goed waarom je er moeite mee hebt? En wil je weten wat jij echt nodig hebt om weer lekker in je vel te komen? Laat je dan begeleiden door mij, Linda Matijssen.



Veel mensen worstelen met hun gewicht. Daarom bied ik je goede ondersteuning, gericht op wat echt werkt voor jou. Maatwerk in voeding, de virtuele maagband of HypnoSlim bijvoorbeeld. Zo is het door middel van hypnosetechnieken mogelijk om te achterhalen waarom het je niet zo goed lukt om gewicht los te laten. Deze belemmeringen kunnen we vervolgens gericht weghalen. Zo kom jij lekker in je vel, krijg je meer en meer zelfvertrouwen en kun je tegenslagen veel beter aan.

Wil jij aan de slag met je gewicht op een manier die bij je past? Neem contact met me op voor een persoonlijk begeleidingstraject.

Je hoeft niet te blijven rondlopen met klachten. Laat mij je helpen.
Maak een afspraak via info@limattivo.nl of 06-23872870.



Lage Donk 29, Etten-Leur | 06-23872870
info@limattivo.nl | www.limattivo-inhetbrein.nl

BLOND & Donker
K A P S A L O N

De kapsalon van Etten-Leur



Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezelligste winkelstraat van Etten-Leur. Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

VOORJAARSACTIES!

<p>BLOND & DONKER PREMIUM DEAL: Uitgroei, 15 highlights, maskerbehandeling, knippen, stylen kort € 75,00</p>	<p>BLOND & DONKER PLATINUM DEAL: Uitgroei, 15 highlights, toner, maskerbehandeling, knippen, stylen halflang € 89,50</p>	<p>BLOND & DONKER HIGHLIGHT DEAL: volledige highlights, toner, maskerbehandeling, knippen, stylen lang € 125,00</p>
--	--	---

Tip! Blond & Donker Top Deal:
Knippen en uitgroei kleuren **€ 49,95**

- | | | |
|--|---|--|
| <p>DAMES
HAREN WASSEN, KNIPPEN EN DROGEN
€ 22,50</p> | <p>DAMES
PERMANENT ALL-IN
€ 82,50</p> | <p>HEREN
HAREN WASSEN, KNIPPEN EN STYLEN BASIC
€ 19,50</p> |
|--|---|--|

Met en zonder afspraak! **076 220 10 10**
Of kijk snel op de site www.blondendonker.nl



We zien je binnenkort!

RICHARD & JENNIFER VERHULST, KEURSLAGER

meer dan een heerlijk stukje vlees

Hebben wij u al eens mogen verwelkomen in onze slagerij aan de Molenstraat 190 in Zundert? Daar vindt u allerlei specialiteiten op het gebied van vleeswaren, gourmetschotels, barbecuepakketten, heerlijk vlees én complete buffetten.

Als ambachtelijk Keurslager maken wij bijna alle producten zelf, zoals onze ouderwets lekkere worst. Wij helpen u graag om van diverse gelegenheden een smakelijk moment te maken.



WEES WELKOM EN KOM ZELF EENS PROEVEN!



**Keurslagerij
Richard & Jennifer Verhulst**

Molenstraat 190, Zundert, Tel. 076-5972301
info@verhulst.keurslager.nl
verhulst.keurslager.nl



Scan de code en
bekijk onze
website!



Tips tegen *zonverbranding*

Voorkomen is natuurlijk beter dan genezen, dus is het verstandig om je altijd goed in te smeren voordat je de zon in gaat. Maar wat doe je als je toch te veel zon op je huid hebt gehad?



NEEM EEN LAUWARME DOUCHE Hierdoor gaan de poriën van je huid openstaan en kan de warmte eruit. Gebruik vooral geen zeep, want dan droogt je huid nog meer uit.

ALOË VERA Smeer je verbrande huid in met een verkoelende aftersun of bodylotion, het liefst met aloë vera erin. Dit plantenextract heeft een kalmerende en herstellende werking op de huid.

KAMILLE Maak een pot kamillethee. Laat de thee afkoelen en zet deze in de koelkast. Drink een paar watjes in de koude kamillethee en leg die op je verbrande huid.

YOGHURT, KARNEMELK, KOMKOMMER OF RAUWE AARDAPPEL kunnen ook helpen om je huid tijdelijk af te koelen.

BLIJF UIT DE ZON Als je de volgende dag toch weer in de zon gaat, bedek je beschadigde huid dan goed. Draag een grote hoed of een T-shirt en smeer je heel goed in, bij voorkeur minimaal met factor 30 of 50.



BRUIST

Gezocht BEZORGER

WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die
1 week aan het begin van elke maand
onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuismoeder of vitale, actieve oudere man of vrouw, GEPENSIONEERD, die er voor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie een mail met je CV naar Frans Pijnenburg via vacature@nederlandbruist.nl.
Of bel 076-7115340 voor meer informatie.

Ben jij op zoek naar een (bij)baan voor DE EERSTE volle week in de maand?

Word dan nu BEZORGER van onze Belgische bruisende magazines in de regio

BELGISCHE GRENSTREEK
of **SCHILDE-SCHOTEN**
of **DE KEMPEN**

HOU VAN JE BIKINI BODY

De zomer staat alweer voor de deur. Zodra het zonnetje schijnt willen we er beter uitzien. We voelen ons verplicht om dagelijks te trainen en geen suiker of brood te eten. De focus ligt dan vaak op wat we niet mooi vinden, in plaats van wat er wel mooi is. De ander ziet bijvoorbeeld jouw prachtige platte buik, terwijl jij alleen de cellulitis op je billen ziet. Ik heb wat tips voor je om vanuit een goed gevoel over jezelf, er beter uit te gaan zien.

Start met het benoemen van drie dingen die je prachtig vindt aan jezelf. Kom daarna in beweging maar doe dit zonder oordeel. Het feit dat je begint is al goed genoeg. Je kunt starten met 15 minuten wandelen om je hoofd leeg te maken en de aanmaak van gelukshormonen te stimuleren.

Ook is gezond eten belangrijk. Mijn advies: eet je basismaaltijden gezond en kies voor fruit of een gekookt ei als tussendoortje. Eet je wel iets ongezonds? Wees lief en vergeef jezelf. Elke dag is weer een nieuwe dag.

Liefs, Fajah

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

maxaro[®]

badkamers en tegels

Ruim **5.000 m²**
keuze, beleving
en aandacht



Bezoek één van onze megashowrooms in
Roosendaal, Rotterdam, Utrecht of Hoofddorp!

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze
megashowroom aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Bekijk de actuele openingstijden en
bereikbaarheid op onze website.

Geniet van ons zomerbier

Een echte Duitse Weizen. Gebrouwen met 50% tarwemout, 50% pilsbier, Duitse hoppen en Weizen gist welke voor de typische banaansmaak in de afdrank zorgt.

Brouwerij Het 58e Genot
Achtmaalseweg 137A, Zundert
Tel. 06-14493796
www.58egenot.nl

BRUIST

Jouw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende magazine?

Of wilt je meer weten over de vele mogelijkheden van **Breda Bruist?**



Neem dan contact op via nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340

LATEN WE DE LIEFDE
VIEREN IN ITALIË



BRUILOFT AAN HET PLANNEN? TROUWEN IN B&B VOL LIEFDE, CASA VALDUGGIA

Kennen jullie Italië vooral van fijne vakanties, de lekkerste pizza's en pasta's, oude bouwwerken en heerlijke ijsalons? Dromen jullie van trouwen in het mooie Italië? Samen kunnen we jullie droom werkelijkheid maken, want Italië heeft er een locatie bij waar écht Italiaans getrouwd kan worden. Vorig jaar zagen kijkers in 'B&B Vol Liefde' hoe Vincent zijn B&B onderhanden nam, met wat hulp van de vrouwen die bij hem langskwamen en tegelijkertijd hem beter leerden kennen en leuke dingen met hem ondernamen. Inmiddels is hij gelukkig met zijn vriendin Jessica en staat er een B&B waar binnenkort zelfs getrouwd kan worden en waar de eerste bruiloften al gepland staan. "Wij zorgen dat de tuin op en top is en laten jullie van alles genieten"

datum prikken en beginnen met de voorbereidingen. Van de meest romantische en compleet verzorgde trouwlocatie tot huisvesting van genodigde gasten. Aan alles wordt gedacht! Jullie kunnen kiezen waar de ceremonie wordt gehouden, hoe en waar de bruiloftsgasten worden ontvangen én waar – niet geheel onbelangrijk – de borrel plaatsvindt. Heerlijk dineren aan ronde tafels onder de bomen of aan een lange tafel op het overdekte terras. Zelfs jullie feest kan georganiseerd worden in de tuin. Wij werken met vaste, zoveel mogelijk lokale partners waardoor het ook écht Italiaans aanvoelt. Wij zorgen dat de tuin op en top is en laten jullie van alles genieten, zowel van de voorbereiding als de dag(en) zelf.

Meer weten?

Neem vrijblijvend contact op via info@jawiwillentrouwen.nl of 06-33188192.

Ja! wij willen trouwen

Chantal van Geel | +31 6-33188192

[f](https://www.facebook.com/jawiwillentrouwen) Ja wij willen trouwen | [i](https://www.instagram.com/jawiwillentrouwen) jawiwillentrouwen | www.jawiwillentrouwen.nl

Iedereen verdient goede zorg

In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op
amref.nl/zorgverleners
of scan de QR-code.



Voor een gezond
en sterk Afrika

Verloskundige Jemimah uit Kenia:
"De geboorte van een baby is iets magisch."



€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleef jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Laat je onderdompelen in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



ZANSE SCHANS

MAAK JE BEZOEK AAN DE ZANSE SCHANS LEUKER

Op de Zaanse Schans demonstreert het Zaan Museum Oud Hollandse ambachten. Ga je mee naar een beroemd stukje Nederland? Het Nederland van de molens, groene houten huizen, industrieën en eindeloze vergezichten. Stap terug in de tijd op de Zaanse Schans. Dé plek waar de 18e en 19e eeuw kleurrijk tot leven komen. Hoewel de Zaanse Schans gratis toegankelijk is, maakt de Zaanse Schans Card je bezoek veel leuker. Zo krijg je gratis toegang tot alle zeven musea, waaronder ambachtshuisjes, het Zaan Museum en de koekjes- en chocoladefabriek de Verkade Experience – en waan je je Willy Wonka. Kom meer te weten over de Wereld van Windmolens en bezoek verfmolen De Kat en houtzaagmolen 't Jonge Schaaap.





Wil je even ontsnappen aan de dagelijkse drukte?

Met verschillende **massages** en voetbehandelingen helpt **Saskia van Beers** je om even lekker te ontspannen, want iedereen heeft behoefte aan tijd waarin het helemaal om jou draait.

MASSAGES

WAXEN

MOOI EN VERZORGD

Waxen van gezicht en lichaam behoort eveneens tot de mogelijkheden. En natuurlijk kun je ook je voeten laten verwennen. Desgewenst sluit ik af met een **gellakbehandeling** zodat je voeten er weer mooi en verzorgd uitzien.

*Luister naar je lichaam
Het geeft je veel meer
Signalen dan je denkt
Negeer je niet...*

It's time to relax!



Dus boek een momentje

voor jezelf




SALON JUST YOU
BODY FEET AND MASSAGE

Noorderstraat 104. Sint Willebrord | **06-10296794** | info@salon-justyou.nl | www.salon-justyou.nl

Juni zal je warm laten voelen

Ram 21-03/20-04

Je zal lichte vermoeidheid voelen. Dit zal een sterk verlangen brengen om te reizen en nieuwe mensen te ontmoeten.

Stier 21-04/20-05

Dit is voor jou de beste tijd om het verleden los te laten met een schone lei te beginnen.

Tweelingen 21-05/20-06

Juni zal het vermogen en verlangen brengen om nieuwe dingen te leren die u veel succes op zullen brengen.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult je zeer zelfverzekerd en aantrekkelijk voelen, wat voor anderen als een lust zal werken.

Leeuw 23-07/22-08

Je zult in situaties terecht komen die je woedend maken, dit zal zeer sterke emoties opwekken.

Maagd 23-08/22-09

Je hebt wat last van depressieve gevoelens, omdat je op sommige punten vastloopt. Probeer dit van je af te zetten.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult je onzeker voelen deze maand, wees niet bang om een liefdevolle knuffel te vragen.

Schorpioen 23-10/22-11

Alle emotionele ervaringen zullen verdubbelen in kracht, concentreer je op dingen die je vreugde brengen.

Boogschutter 23-11/21-12

Deze maand zal je je verleden loslaten en aan een nieuwe levensfase beginnen.

Steenbok 22-12/20-01

Je zult geluk hebben deze maand, en je zult veel mogelijkheden hebben om jouw zielsverwant te ontmoeten.

Waterman 21-01/19-02

Eindelijk zal je je kunnen ontdoen van jouw verleden en gewoon kunnen stromen in het huidige moment.

Vissen 20-02/20-03

Deze maand zal veel veranderingen brengen. Deze veranderingen kunnen zowel ten goede als ten kwade zijn.



Een persoonlijke ceremonie
met een vleugje humor?



Dan ben je bij trouwambtenaar Kale Babs aan het juiste adres!

Willen jullie dat de grote dag persoonlijker wordt?

Met meer humor? Meer gevoel? Dat er geluisterd wordt naar jullie wensen? Kijk dan eens op www.kalebabs.nl | info@kalebabs.nl | 06 5399 6002

Spicy sticky *spareribs*

Dit is een recept waar je de hele zomer van kunt genieten. Deze spicy sticky spareribs van de barbecue zijn namelijk megalekker! Dat niet alleen, ze zijn namelijk ook, met enige voorbereiding, makkelijk te bereiden. Geniet van een heerlijke zomeravond!

2 STUKKEN - 165 MIN

INGREDIËNTEN

- 1 kg spareribs
- 4 stelen bleekselderij
- 2 wortels
- 10 kruidnagels
- 1 stokje kaneel
- 2 sinaasappels, gehalveerd
- 1 citroen, gehalveerd
- 2 laurierbladen
- 2 verse stukken gember
- zwarte peperkorrels

MARINADE

- 2 rode chilipepers, fijngehakt
- 8 eetlepels honing
- 6 teentjes knoflook, gepeld
- 4 eetlepels olijfolie
- 2 theelepels zout
- 2 theelepels peper
- 2 eetlepels citroensap
- 8 eetlepels abrikozenjam
- 4 eetlepels tomatenpuree

BEREIDING

Vul een pan met koud water en voeg alle ingrediënten (behalve de ingrediënten voor de marinade) toe inclusief de spareribs. Zorg ervoor dat het water ze net bedekt. Breng alles zachtjes aan de kook. Zet het vuur uit zodra het begint te koken (ongeveer 10-15 minuten). Houd de deksel erop en laat alles afkoelen.

Doe alle ingrediënten voor de marinade in een hersluitbare zak die groot genoeg is om ook de spareribs toe te voegen. Meng alles goed en doe vervolgens ook de spareribs in de zak. Sluit de zak en druk deze een beetje plat zodat alle marinade met de ribben is vermengd. Zet dit minimaal 2 uur in de koelkast, een hele nacht zal een nog sterkere smaak geven.

Als de ribben klaar zijn om te koken leg ze op de barbecue, ongeveer 15 minuten, afhankelijk van de dikte van de spareribs. Pak wat servetten en smullen maar!



PUZZELPAGINA



Puzzelen helpt niet alleen om je beter te voelen, maar ook om te ontspannen. Je stressniveau wordt stukken lager, omdat je hersenen in de alfa-staat gaan. Dus neem eens rustig de tijd en vul de oplossing van de twee mooie prijspuzzels in om kans te maken op geweldige prijzen.

	6			○		7	
5		8		2		1	3
		1	6	9	4		
		9	7	8	3		
	7		○			2	
		4	3	2	9		
		6	5	4	2		
8		7		1		6	5
	4			○		3	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-5-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand luieren. De oplossing van vorige maand was **verwen**.

Maak kans op deze bruisende

vaas in koraal
t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

s+🕒d=l j+🐮s=u+w

i+★s=n+📖d=i

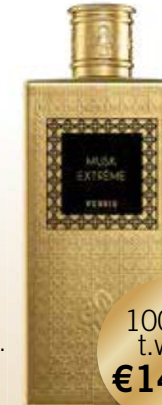
🔪s=t 📖-ur+z+🔍-i

🐶e=r🐒p=l v+🐒p=s

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl.

Maak kans op

Musk Extreme
parfum



Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.
www.perrismontecarlo.com

100 ml
t.w.v.
€145,-

p b b l y m l g h k d
z a l i g h t d q g h
s o r i k a c y z p e
n g m f j r c m o f e
t h f e u o v x v f r
e b y c r m j d r a l
f i s x x a u x z o i
e z w x g w v s s m j
z o d s w e l h k w k
s w g h v u w i y c m
m a q m e o k j z n j

parfum geur
zalig blij
zomer musk
heerlijk aroma

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl.

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

YOI-FURNITURE.COM

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



Tonale

nieuw • nuovo • new • neu • nouveau



Van Mossel Alfa Romeo Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | www.vanmossel.nl/alfa-romeo

Van Mossel Alfa Romeo Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/alfa-romeo

Van Mossel